ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ No. 07	
Hora: 11:20 am	**Fecha:** 27 de febrero del 2026
Lugar:	SALON SEMILLITAS DE VIDA Nataga - Huila.
Dependencia que Convoca:	Corporación Huellas De Amor Para Tu Vida - CORHUELLAS
Proceso:	Promoción y prevención
Objetivo:	Sensibilizar a las familias sobre la lactancia materna exclusiva como práctica fundamental para el crecimiento, desarrollo y protección inmunológica del lactante.

Agenda:

Saludo
Oración
Socialización de la temática**: IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN LOS PRIMEROS 6 MESES**
Desempeño

Desarrollo:

Saludo: Se dio inicio a la jornada de socialización, brindando un cordial saludo a los asistentes, se agradeció la disposición y el interés por participar en el fortalecimiento de conocimientos relacionados con la promoción de la lactancia materna.

Oración: Se realizó una oración inicial, poniendo en manos de Dios la jornada, solicitando sabiduría, disposición y compromiso para que la información compartida contribuyera al bienestar integral de los niños y niñas y al fortalecimiento de las familias.

Socialización de la temática

TEMA**: IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN LOS PRIMEROS 6 MESES**

Durante la jornada se socializó y profundizó en la **importancia de la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis (6) meses** de vida, entendida como la práctica de alimentar al niño o niña únicamente con leche materna, sin agregar agua, otros líquidos, fórmulas ni alimentos sólidos, salvo indicación médica.

Se explicó que la leche materna constituye el alimento ideal en esta etapa, ya que contiene todos los nutrientes necesarios (proteínas, grasas, vitaminas, minerales y agua) en cantidades exactas y de fácil digestión, adaptadas a las necesidades del recién nacido. Además, aporta anticuerpos, factores inmunológicos y bioactivos que fortalecen el sistema inmunológico, protegiendo contra

PUBLICA

infecciones respiratorias, gastrointestinales y enfermedades prevalentes en la infancia.

Desde el punto de vista nutricional, la lactancia materna exclusiva contribuye significativamente a la prevención de la desnutrición, la anemia y el sobrepeso, favoreciendo un crecimiento y desarrollo adecuados. Asimismo, reduce el riesgo de enfermedades crónicas en la vida adulta como obesidad, diabetes e hipertensión.

Se resaltó también su impacto en el desarrollo cognitivo y emocional, ya que el contacto piel a piel fortalece el vínculo afectivo entre madre e hijo(a), generando seguridad, apego y bienestar emocional, elementos fundamentales en la primera infancia.

En cuanto a los beneficios para la madre, se destacó que la lactancia favorece la recuperación posparto, disminuye el riesgo de hemorragias, contribuye a la recuperación del peso previo al embarazo y reduce el riesgo de cáncer de mama y ovario.

Desde el marco normativo colombiano, se recordó que la promoción y protección de la lactancia materna hace parte de los lineamientos de atención integral establecidos por el Instituto Colombiano de Bienestar Familiar y las recomendaciones del Organización Mundial de la Salud, quienes recomiendan lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses y continuada hasta los dos años o más, junto con alimentación complementaria adecuada.

En el contexto del Resguardo Indígena de Llano Buco, se enfatizó la importancia de fortalecer esta práctica desde el respeto por la cosmovisión y los saberes ancestrales, promoviendo el acompañamiento familiar y comunitario a las madres lactantes, así como la eliminación de mitos que puedan interferir con la práctica adecuada.

Finalmente, se concluyó que la lactancia materna exclusiva no solo es una estrategia de alimentación, sino una acción fundamental de salud pública, protección infantil y fortalecimiento del tejido familiar y comunitario.

destacando que la lactancia materna exclusiva consiste en alimentar al bebé únicamente con leche materna, sin incluir agua, tés, jugos ni otros alimentos.

Se explicó que esta práctica:

- Refuerza el sistema inmunológico del bebé.
- Previene infecciones y enfermedades.
- Favorece el adecuado desarrollo cerebral.
- Contribuye al crecimiento y desarrollo óptimo.
- Protege contra alergias y riesgo de obesidad.

PÚBLICA

Asimismo, se resaltaron los beneficios para la madre, tales como la reducción del riesgo de cáncer de mama y ovario, ayuda en la recuperación del peso posterior al parto y fortalecimiento del vínculo afectivo madre-hijo.

De igual manera, se enfatizó en los beneficios familiares, como el ahorro económico, la practicidad al ser un alimento siempre disponible y la garantía de una mejor salud para el bebé.

4.Desempeño:

Durante la socialización se promovió la participación activa de los asistentes, quienes manifestaron inquietudes relacionadas con mitos frecuentes, producción de leche y técnicas adecuadas de amamantamiento, las cuales fueron aclaradas oportunamente.

Evidencias



Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
El talento humano se comprometió. o Continuar fortaleciendo espacios de educación y orientación sobre lactancia materna exclusiva. o Promover la práctica de la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses y su continuidad hasta los 2 años o más Con alimentación complementaria.	*TALENTO HUMANO*	*Siguientes meses*

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
ESTHER MARGARITA CUELLAR CAMERO	**Profesional en salud y Nutrición**	**CORHUELLAS**	Esther M Cuellar
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Próxima reunión**
	Por definir	Por definir	Por definir
Colaborador que elabora el acta:	ESTHER MARGARITA CUELLAR CAMERO		

PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Importancia de la 1M 6 primeros M FECHA 27 de febrero del 2026

HORA INICIAL: 11:20 am HORA FINAL: 12:05 pm LUGAR Salon Semillitas de Vida.

DEPENDENCIA LIDER: Corhuellas - Salud y Nutricion

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	YULY EDITH CASAMACHIN RUIZ	55131978	COORDINADORA PEDAGOGICA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3204050305	yecar06@yahoo.es		
2	ESTHER MARGARITA CUELLAR CAMERO	55130447	GESTOR SALUD Y NUTRICIÓN	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3128644484	1008margara@gmail.com		
3	SANDRA LUCILA CAPAZ PUQUE	55130843	AGENTE EDUCATIVO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3155833788	sandracapaz3@gmail.com		
4	DINA MARCELA CHINDICUE CAINAS	1004491570	PROFESIONAL PEDAGOGICO	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3177435811	dinamarcelachindicue9@gmail.com		
5	JUDITH MAGALY LIPONSE VIQUEZ	1019120844	SABEDOR CULTURAL	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3173324755	judithliponse@gmail.com		
6	ROSALIA CAYAPU ANDELA	25564735	GESTOR DE ALIMENTOS	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA		X	3166893677	rosaliacayapu85@.com		
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento piense en el medio ambiente!

Powered by CamScanner